

28 päivää ilman on kaikille sopiva palvelu tupakoinnin lopettamiseen. Palvelun johtoajatuksia ovat tarpeen mukainen osallistumismahdollisuus ja vapaavalintaisuus.

Palvelukokonaisuuteen kuuluu:

- 28 päivää ilman - kasvokkaiset teematapaamiset ja vertaistuki
- 28 päivää ilman - verkossa toteutettavat teematapaamiset ja verkkovertaistuki
- Palvelun ohjaajakoulutukset tapaamisia toteuttaville ammattilaisille

28 päivää ilman -tukipalvelun esittely 5.4.2018 klo 13-15 verkossa

Tervetuloa tutustumaan 28 päivää ilman -tukipalveluun ja sen verkkototeutukseen sekä keskustelemaan mahdollisuuksista toteuttaa palvelua alueellanne. Tilaisuus toteutetaan Skype for business -yhteydellä. Osallistuminen on maksutonta.

Palvelusta kertovat Savuton kunta -ohjelman johtaja Tarja Kristiina Ikonen ja suunnittelija Tarja Tapaninen sekä erityisasiantuntija Patrick Sandström Filha ry:stä.

Lisätietoja ja ilmoittautuminen (3.4. mennessä): maria.puustinen@sydan.fi, puh. 044 7021 746

www.28paivaailman.fi

