

Uskallatko haastaa itsesi?

Aloita uusi vuosi ilman tupakkaa.

Tukea Sinulle - nyt myös verkossa!

Tapaamisten aikataulu:

18.01.2018 klo 15 - 16 Tapa tottumus vai riippuvuus?

25.01.2018 klo 15 - 16 Mikä tukee lopettamista?

01.02.2018 klo 15 - 16 Jaksanko jatkaa?

06.02.2018 klo 15 - 16 Huolenaiheet ja itsepetokset

14.02.2018 klo 15 - 16 Tulevaisuus - vertaistukea Sinulle, joka sitä kaipaavat.

Teemoitettut tapaamiset ovat vapaavalintaisia ja maksuttomia. Ne toteutetaan suljetussa verkkoympäristössä. Tapaamisia ohjaavat tehtävään koulutetut tupakkavieroituksen ammattilaiset.

Lisätietoja: Tarja Tapaninen,
tarja.tapaninen@sydan.fi,
044 7022 110.

Ilmoittaudu:

<http://www.28paivaailman.fi/verkko>

www.28paivaailman.fi

